



社会福祉法人 泰斗福祉会

障害者支援施設

かなさんどう



自立訓練（機能訓練） 定員10名

〒799-2460 愛媛県松山市菟木甲202番地1

☎ (089) 994-7155

<https://www.taitofukushikai.jp/>

機能訓練

訓練期間を決めて地域生活へ移行するために、理学療法・作業療法などのリハビリを提供します。補装具選び・車椅子から車の運転・家屋調査など、社会参加を視野に入れ計画的に支援します。

Aさんはこのような方でした

65歳 男性 医療ミスでの馬尾神経障害による下肢麻痺
 ・リハビリをして自宅に戻りたい
 ・車の運転をしたい

Bさんはこのような方でした

40歳男性 脳梗塞による左片麻痺 解離性障害
 ・発声が困難だが、元々ミュージシャンを目指していたためきちんと発声したい
 ・今後の生活のために買い物に行けるようになりたい

～機能訓練の1日の流れ～

	機能訓練Aさん	機能訓練Bさん
		起床
8:00		朝食
9:00	入浴（週3回）	
10:00		入浴（週3回）
11:00	自主訓練	機能訓練プログラム
12:00		昼食
13:00	日中活動	
15:00	自主訓練	余暇活動（携帯や買い物）
16:00	機能訓練プログラム	
17:00		夕食
		消灯
	消灯後も自主訓練する日もある	

※職員数の都合や病院受診等で入浴時間や訓練時間が前後するためこの限りではない



リハビリの様子

調理訓練



歩行器での歩行訓練



歩行訓練



ペグボードでの手指巧緻動作



エルゴメーター



階段昇降



このようなことも行っています

自動車運転のための動作訓練



自動車運転希望の方へ基礎的な動作の指導を行っています。



家屋調査



安全で安心な地域生活のため家屋調査も行っています。



リハビリで主に使用している機器を一部紹介

低周波治療器



痛みの伝達を抑制する作用や血行促進することで、痛みやしびれに効果

マイクロ波



患部の深いところまで集中的に温め、血行不良の改善や痛みの緩和

ウォータベッド



水圧刺激を使って筋肉の緊張をほぐして血行促進

起立台



バランス機能向上、起立性低血圧の改善や姿勢制御の向上

パワーアシスト



空気圧を使いやすく関節を動かし、リハビリ訓練をサポート

足漕ぎ車いす



原始的歩行中枢を刺激し、麻痺している足を反射的に動かす

平行棒



歩行に必要な基本的な動きや筋力の強化、立ち上がりからバランス訓練と幅広く対応

アッパーロアーバイク



筋肉の柔軟性や関節の可動域を改善し、運動機能を高める

機能訓練の入所開始から退所までの流れ

1.利用開始

週に5日 1日1時間～
期間は原則18か月

2.計画書作成

ご利用者やご家族からの希望に沿って訓練内容を考案作成します。

3.機能訓練

1人1人目標は異なりますが、主に“腕を動かしたい”“1人で歩きたい”という身体機能の改善や“買い物に行きたい”“洗濯物を干したい”という生活機能の改善といったそれぞれの希望に沿って訓練内容を作成し、退所後の地域での生活に向けて励んでいきます。

4.退所後の生活に向けて

施設退所後に必要な住宅探しや改修、就労支援などをサービス管理責任者や支援員、看護師、管理栄養士などと多職種で取り組んでいきます。

5.退所

住み慣れた自宅へ戻る方や、新たに一人暮らしを始める方もいれば、グループホームや施設入所される方など、その人らしい地域生活へ移行します。

地域生活

