

社会福祉法人 広島県福祉事業団  
広島県立総合リハビリテーションセンター

# あけぼの

高次脳機能障害になられた方の  
これからの生活を専門的に支援します。



あけぼのは、県リハ内にある  
「高次脳機能センター」での診断、評価に基づき、  
生活面や社会復帰に向けた  
専門的アプローチを行っています

見学、体験利用受付中！  
お待ちしております！！

利用に関するご相談は  
「高次脳機能センター」  
もしくは、「あけぼの」へ  
お問い合わせください

広島県立総合リハビリテーションセンター

## あけぼの

〒739-0036 広島県東広島市西条町田口 295-3

☎ 082-425-1455 (代)

<https://www.rehab-hiroshima.org/akebono>

県リハ あけぼの



JR 西条駅 ⇄ あけぼの  
無料送迎バスあり





## こんなご希望にお応えします！

元の暮らしに  
戻るための  
準備がしたい

ひとり暮らしや、  
自立的な生活に向けて  
練習したい

仕事に就きたいけど  
その前に練習がしたい

高次脳機能障害の  
リハビリを継続したい

家族からの  
相談にのって  
ほしい

身体のこと  
でリハビリや  
相談がしたい

生活習慣を見直して、  
再発を予防したい

新たな生活の  
可能性を探る  
手伝いをしてほしい

### 生活訓練

対 象：高次脳機能障害、  
身体障害（肢体不自由）の方  
利用期間：最長 2 年  
定 員：24 名

### 生活介護

対 象：高次脳機能障害、  
身体障害（肢体不自由）の方  
※障害支援区分 3 以上（50 歳以上は区分 2 以上）  
利用期間：個別に設定  
定 員：30 名

障害者手帳がなくても高次脳機能障害の診断があればサービス利用可能

### 施設入所支援

利用期間：日中活動の利用期間に準ずる  
定 員：40 名

※生活介護利用の場合、障害支援区分 4 以上  
（50 歳以上の方は区分 3 以上）

### 短期入所

定 員：8 名

## あけぼのでの 1 日（例）

### 入所 生活訓練

### 通所 生活訓練

|              |         |           |
|--------------|---------|-----------|
| 起床、整容        | 6 : 00  |           |
| 朝食           | 7 : 00  |           |
| ミーティング       | 8 : 00  | 通所        |
| おりづるトレーニングジム | 9 : 00  | ミーティング    |
| 居室清掃         | 10 : 00 | 資源回収      |
| 昼食           | 11 : 00 | 清掃作業      |
| 軽作業          | 12 : 00 | 昼食        |
| ミーティング       | 13 : 00 | パソコン業務    |
| 外来リハビリ       | 14 : 00 | ミーティング    |
| シャワー浴        | 15 : 00 | おりづるプール利用 |
| 夕食           | 16 : 00 | 帰宅        |
| 就寝           | 17 : 00 |           |
|              | 18 : 00 |           |
|              | 22 : 00 |           |

ここでの生活全体  
がリハビリになる  
んだね！

働くための訓練が  
受けられるんだね。

県リハの中に  
ある施設です。

入所でも通所でも  
ご利用いただくこと  
ができます。

県リハ医療部門との連携や、スポーツ交流センターおりづるなどの  
機能を活用し、専門的で効果的な訓練を実施しています。



## 社会復帰に向けたアプローチ

あけぼのは、高次脳機能障害のある方の

“就労”を専門的に支援しています。

就職した後も、安定就労に向けて継続的に支援します。

これまでに多くのご利用者が復職や、  
新規就労を実現し活躍されています！

### 職業訓練



- ・軽作業（部品の組付、梱包など）
- ・パソコン業務、事務作業
- ・清掃業務
- ・資源回収、洗車など

### 外出訓練



- ・公共交通機関の利用、  
買い物など

### 就労に向けたアプローチ



- ・ハローワークほか専門機関との連携
- ・職場訪問、職場実習
- ・面談、履歴書作成
- ・ビジネスマナー、面接練習

### 退所後の住まいの訪問、調整



- ・自宅
- ・グループホームなど

## 生活面へのアプローチ

### ミーティング



- ・メモリーノートの活用
- ・スケジュールの管理
- ・コミュニケーションの練習

### グループワーク



- ・行事の企画・実施・振り返りなど

### 学習会



- ・障害や病気について
- ・自分の状態について
- ・社会生活について

### 身体機能訓練



- ・歩行練習
- ・屋外移動練習
- ・トレーニング  
ルームや  
プールの利用

### 日常生活動作（ADL）訓練



- ・身の回りのことを自分で行う練習
- ・食事、入浴、更衣、整容、トイレ、移動など

### 生活の自立に向けた訓練



- ・掃除
- ・洗濯
- ・片づけ
- ・お金の管理
- ・買い物
- ・薬の管理